



Les valeurs Team Provence Endurance

1- LA PASSION

Faire du sport c'est avant tout aimer ça, nous sommes tous à la base des passionnés réunis dans la pratique d'un ou plusieurs sport(s). Sans cette envie, ce plaisir, pas de club, pas d'équipe.

2- L'HUMILITE

Quel que soit le niveau, quelle que soit la notoriété, il n'y a ni être supérieur ni fait surhumain à courir ou rouler plus fort que les autres aussi il est essentiel pour nous de garder les pieds sur terre et être respectueux de tous.

3- LA CONVIVIALITE

Parce qu'être passionné c'est bien, mais qu'une passion ça se partage et ça se construit à plusieurs, la course à pied est un sport individuel que nous n'aurions pour la plupart que peu de plaisir à pratiquer seul, c'est l'ambiance qui règne dans notre équipe qui fait notre force.

4- LE CHANGEMENT

Notre structure se veut novatrice et démarquée du fonctionnement des anciens clubs, essentiellement pour l'entraînement.

Notre but est d'apporter à chaque pratiquant un entraînement individualisé, adapté à son niveau, ses objectifs et ses disponibilités.

5- L'AMBITION

Permettre à chacun de progresser, d'atteindre des objectifs sur des courses ou simplement d'évoluer physiquement, atteindre le haut niveau avec les Elites, former les jeunes dès leurs débuts pour les emmener le plus haut possible et permettre à tout coureur de s'épanouir tel est notre quête, et pour y arriver c'est un accompagnement personnel quasi au quotidien qui est nécessaire et que nous tachons d'apporter.

6- VISION A LONG TERME

Réaliser des performances oui, mais dans le respect de son corps, de ses limites et de ses capacités, l'entraînement et le calendrier de courses sont personnalisés et tout est pensé dans un but de progression et de santé à long terme pour durer dans sa pratique et ne pas infliger à son corps plus de dégâts que ceux occasionnés par la pratique.

Les coureurs et champions d'aujourd'hui sont aussi ceux de demain